

# KWITNĄCA

## oferta



Ośrodek Rehabilitacyjno - Opiekuńczy „Kwitnąca” pierwszego pacjenta przyjął 31 sierpnia 2018 roku. Oferta od początku skierowana jest dla klienta poszukującego wysokiej jakości usług.

- Zakres usług obejmuje:
  - wyspecjalizowaną rehabilitację stacjonarną i ambulatoryjną
  - opiekę długoterminową i krótkoterminową
  - poradnie lekarzy specjalistów i badania diagnostyczne

Ośrodek Specjalistycznej  
Rehabilitacji Stacjonarnej

Ośrodek opiekuńczo -  
lecniczy

Poradnie lekarzy  
specjalistów

## Atrakcyjne położenie

Ośrodek „Kwitnąca” mieści się w podkrakowskiej wsi. Pomimo bliskości miasta i dogodnych dróg dojazdowych Zagórzycie Dworskie są ostoją ciszy, spokoju i przyjaznego klimatu.

Sam ośrodek otoczony jest zabytkowym parkiem.

- **Czas i odległości dojazdu:**
- Centrum miasta (Dworzec Główny) - 25 min. / 17 km
- Lotnisko - 34 min. / 27 km
- Droga dojazdowa w kilku alternatywach umożliwia dojazd poza korkami
- Dojazd komunikacją miejską oraz prywatnymi liniami busów.
- **Bezpłatny duży parking** bezpośrednio przy wejściu



Położenie blisko centrum Krakowa i w cichej, zielonej okolicy zapewniającej komfort i bezpieczeństwo pacjentom.



## Kompleksowa opieka medyczna stacjonarna i ambulatoryjna



Rehabilitacje dostosowana jest do potrzeb i możliwości indywidualnych pacjenta

Pacjenci przebywający w ośrodku objęci są opieką lekarzy specjalistów:

- neurologa
- kardiologa
- ortopedy
- internisty

Rehabilitację prowadzą wykwalifikowani samodzielni fizjoterapeuci posiadający wyższe wykształcenie oraz szereg kursów specjalistycznych terapeutycznych i diagnostycznych.

Pacjenci przez 24 godziny objęci są opieką pielęgniarską i opiekunek medycznych

W czasie wolnym od zabiegów rehabilitacyjnych prowadzona jest terapia zajęciowa i zajęcia integrujące

**Ambulatoria rehabilitacyjne przyjmują pacjentów od godziny 8:00 do godziny 19:00.**

Lekarze specjaliści

---

Fizjoterapeuci

---

Pielęgniarki

---

Opiekunki medyczne

---

Terapia zajęciowa

---

Zaplecze  
diagnostyczne

---



Uroczystości urodzinowe w gronie przyjaciół w Kwitnącej



## Rehabilitacja ambulatoryjna „Stawiamy na nogi!”

### CENNIK ZABIEGÓW I PAKIETÓW

**Pakiet Rehabilitacyjny** min 10 sesji rehabilitacyjnych (cena za sesję)

- 160 zł kinezyterapia

**Sesja rehabilitacyjna** trwa 90 minut i zalicza się do niej:

- zabiegi kinezyterapeutyczne dobrane do potrzeb i możliwości pacjenta
- zabiegi fizykoterapeutyczne zlecone przez lekarza lub zalecone przez fizjoterapeutę prowadzącego
- terapię manualną dobraną do potrzeb pacjenta



### Cennik zabiegów (poza pakietami):

- terapia manualna 30 min - 60 zł
- kinezyterapia 30 min - 60 zł
- krioterapia - 25 zł
- fala uderzeniowa - 60 zł
- elektroterapia (pełny zakres prądów) - 20 zł
- ultradźwięki / fonoforeza - 20 zł
- magnetoterapia - 22 zł
- lampa solux - 12 zł
- laser wysokoenergetyczny - 40 zł
- diatermia - 20 zł

### PO ENDOPROTEZACH STAWU:

- biodrowego
- kolanowego
- ramiennego

### PO URAZACH

- złamaniach
- zwichnięciach i skręcaniach
- stłuczeniach
- po uszkodzeniach więzadeł



### W PRZEBIEGU CHOROÓB ZWYRODNIENIOWYCH:

- stawów
- kręgosłupa

### NEUROLOGICZNA

- po udarach
- po zabiegach neurochirurgicznych
- w przebiegu chorób neurologicznych:
  - choroba Parkinsona
  - stwardnienie rozsiane
  - stwardnienie zanikowe boczne

### GERIATRYCZNA

- indywidualnie dostosowana do potrzeb i możliwości pacjenta

### KARDIOLOGICZNA

- po zabiegach kardiologicznych i kardiochirurgicznych
- u pacjentów z ograniczoną wydolnością krążeniową
- u pacjentów z grupy ryzyka kardiologicznego (np. otyłych) w celu bezpiecznego zwiększenia wydolności krążeniowej

## Rehabilitacja neurologiczna



### Rehabilitacja neurologiczna

To kompleksowe działanie zespołu terapeutycznego ukierunkowane na poprawę ogólnego stanu pacjenta oraz przywrócenie utraconych bądź zaburzonych funkcji mózgu powstałych w wyniku udaru, urazu czaszkowo-mózgowego lub innych schorzeń np. stwardnienia rozsianego czy choroby Parkinsona.

#### \* **Cena pobytu rehabilitacyjnego - indywidualnie dobrana (ok 350/dobę) obejmuje:**

- Rehabilitację indywidualnie zleconą przez lekarza i fizjoterapeutów, dostosowaną do potrzeb i możliwości pacjenta.
- Opiekę lekarza prowadzącego, neurologa.
- Opiekę pielęgniarską i opiekuńczą przez 24 godziny w trakcie całego pobytu
- Pobyt w pokojach dwuosobowych z łazienką
- Pełne wyżywienie

W trakcie pobytu jest możliwość skorzystania z Konsultacji lekarzy specjalistów ośrodka i współpracujących klinik diagnostyczno-terapeutycznych. Oferta dokładnie opisana na stronie „Poradnie lekarzy specjalistów i badania diagnostyczne”.

Dla pacjentów, których mobilność jest zachowana istnieje możliwość zorganizowanego korzystania z przystosowanych atrakcji miasta Krakowa i okolic.



\*Cena nie obejmuje leków oraz wyrobów medycznych.

## Rehabilitacja kardiologiczna



- Po chirurgicznym leczeniu wad zastawkowych
- Po przeszczepie serca
- W niewydolnościach serca
- Po wszczepieniu rozrusznika/kardiowertera serca
- Nadciśnienie tętnicze
  
- U osób u których występują ryzyka zwiększające prawdopodobieństwo wystąpienia zachorowania

Rehabilitacja poprzedzona jest wykonaniem badań wstępnych do których zalicza się:

Konsultację kardiologiczną, EKG, Echo serca, próbę wysiłkową\*.

**\*Cena pobytu rehabilitacyjnego - od 350 zł/dobę**

W ramach pakietu pacjent otrzymuje:

- **Zakwaterowanie:** Pokoje jednoosobowe z łazienką (w miarę dostępności\*, dodatkowo płatne) lub dwuosobowe. We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi.
- **Wyżywienie:** 4 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety
- Wstępne badanie lekarza specjalisty kardiologa.
- **Badania laboratoryjne\*\*:** morfologia, elektrolity, kreatynina, lipidogram, kwas moczowy.
- **Badania diagnostyczne:** EKG spoczynkowe, echo serca\*\*, próba wysiłkowa\*\*, holter (ekg/CTK)\*\* - w zależności od wskazań lekarskich.
- **Rehabilitacja:** indywidualnie zleconą przez lekarza i fizjoterapeutów rehabilitację z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizykoterapii.
- **Opieka** lekarsko-pielęgniarska (nie uwzględnia kosztów zużytych leków i wyrobów medycznych).
- 10% zniżki na zabiegi, konsultacje lekarskie, badania laboratoryjne.

\*Cena nie obejmuje leków oraz wyrobów medycznych oraz badań diagnostycznych.

\*\* Badania płatne z 10% rabatem.

**Rehabilitacja kardiologiczna** jest kompleksowym, zaplanowanym na cały okres życia chorego działaniem zmniejszającym zaburzenia chorobowe, poprawiającym sprawność fizyczną, stan psychiczny i sytuację społeczną oraz jakość życia osoby z chorobą układu krążenia i równocześnie zmniejszającym ryzyko dalszego niekorzystnego przebiegu choroby. Rehabilitacja kardiologiczna to także ściśle połączenie usprawniania z zapobieganiem (prewencja wtórna), polegające na usuwaniu czynników zwiększających ryzyko występowania chorób układu krążenia i kształtowaniu prozdrowotnego stylu życia. Współcześnie używa się określenia „rehabilitacja/wtórna prewencja kardiologiczna”.

Wskazania do prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej:

- Choroba niedokrwienna serca - po zawale i bez przeżytego zawału serca
- Po angioplastyce wieńcowej
- Po operacjach pomostowania aortalno-wieńcowego

## Rehabilitacja ogólnoustrojowa i pozabiegowa

Aby powrócić do pełnej aktywności i jednocześnie nie narażać się na powikłania należy wziąć udział w aktywnym procesie profesjonalnej rehabilitacji.

W ośrodku KWITNAĆA przeprowadzamy pełny proces rehabilitacji, jednocześnie zapewniając opiekę lekarzy, pielęgniarek i opiekunek.



Indywidualna praca z pacjentem

Wykonując rehabilitację nasz zespół fizjoterapeutów przywraca poprawną koordynację ruchową poprzez zabiegi zwiększające siłę i funkcję stawów, umożliwiając pacjentowi szybki i bezpieczny powrót do pełnej sprawności. Rehabilitacja prowadzona jest w sposób indywidualny i nastawiona na realizację konkretnych celów funkcjonalnych.

Nasza oferta jest dedykowana dla pacjentów:

- samodzielnych w czynnościach samoobsługowych
- wymagających pełnej pomocy w czynnościach samoobsługowych.

**\*Cena pobytu rehabilitacyjnego: indywidualnie dobrana w zależności od stanu ogólnego pacjenta (od 350 zł/dobę)**

W ramach pakietu pacjent otrzymuje:

- **Zakwaterowanie:** Pokoje jednoosobowe z łazienką (w miarę dostępności\*, dodatkowo płatne) lub dwuosobowe. We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i Wi-Fi.
- **Wyżywienie:** 4 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety
- Wstępne badanie lekarza ortopedy.
- **Badania laboratoryjne:** wg wskazań lekarza
- **Badania diagnostyczne:** EKG spoczynkowe, USG - w zależności od wskazań lekarskich.
- **Rehabilitacja:** indywidualnie zleconą przez lekarza i fizjoterapeutów rehabilitację z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizykoterapii.
- **Opieka** lekarsko-pielęgniarska (nie uwzględnia kosztów zużytych leków i wyrobów medycznych).
- 10% zniżki na zabiegi, konsultacje lekarskie, badania laboratoryjne.



\*Cena nie obejmuje leków oraz wyrobów medycznych.



## Opieka długo i krótkoterminowa

Ośrodek, jako jeden z nielicznych zakładów opiekuńczo leczniczych, oferuje swoim pacjentom wielospecjalistyczną opiekę lekarską i rehabilitację ukierunkowaną na indywidualne potrzeby pacjentów.

### Cena pobytu długoterminowego

- Od 190 zł za dobę w pokoju dwuosobowym,
- 60 zł - dopłata do pokoju jednoosobowego.

### \*Cena pobytu krótkoterminowego

- 250 zł/dobę w pokoju dwuosobowym,
- 60 zł - dopłata do pokoju jednoosobowego.

### Cena obejmuje:

- Opiekę lekarza prowadzącego, neurologa, kardiologa, ortopedy, lekarza ogólnego.
- Indywidualnie dobraną rehabilitację
- 24 godzinną opiekę pielęgniarską
- 24 godzinną opiekę opiekunek pacjentów
- Pobyt w pokoju dwuosobowym z łazienką
- Pełne wyżywienie zgodnie z zaleconą dietą



W trakcie pobytu jest możliwość skorzystania z Konsultacji lekarzy specjalistów ośrodka i współpracujących klinik diagnostyczno-terapeutycznych. Oferta dokładnie opisana na stronie „Poradnie lekarzy specjalistów i badania diagnostyczne”.

Dla pacjentów, których mobilność jest zachowana istnieje możliwość zorganizowanego korzystania z przystosowanych atrakcji miasta Krakowa i okolic.

Cena nie obejmuje leków oraz wyrobów medycznych.

\* Pobyt krótkoterminowy jest to pobyt o dowolnej ilości dni poniżej 6 tygodni (42 dni)



## Wentylacja Mechaniczna i żywienie poprzez gastrostomię (PEG)

Wentylacja mechaniczna to sposób wspierania lub zastępowania oddychania u chorych, którzy nie podejmują własnego oddechu lub ich oddech wymaga wspomagania.

W zależności od stanu zdrowia pacjenta i wskazań medycznych, wentylację można prowadzić dwiema metodami:

1. **metodą nieinwazyjną** – zadaniem tego typu wentylacji jest wspomaganie oddechu pacjenta bez użycia rurki intubacyjnej czy rurki tracheotomijnej. Taki rodzaj wentylacji stosuje się często w warunkach domowych u chorych z przewlekłą niewydolnością oddechową jako wczesną fazę postępowania leczniczego;
2. **metodą inwazyjną** – stosuje się w zaawansowanej niewydolności oddechowej u chorych, u których istnieje konieczność wentylacji mechanicznej całą dobę przy dodatkowo występujących zaburzeniach połykania i upośledzeniu odruchu kaszlowego. Pacjenta wentyluje się poprzez wcześniej założoną rurkę tracheotomijną.

Powierzenie pacjenta wyspecjalizowanej jednostce medycznej zapewni bezpieczeństwo i gwarancję profesjonalnej opieki. Ośrodek Rehabilitacyjno – Opiekuńczy „Kwitnąca” gwarantuje pacjentom poddanych wentylacji mechanicznej domowej świadczenia obejmujące:

- Opiekę lekarską specjalistów Zakładu
- Opiekę anestezjologiczną
- Opiekę pielęgniarską
- Rehabilitację dostosowaną do potrzeb pacjenta
- Opiekę opiekunów pacjenta
- Pobyt w komfortowych warunkach w pokojach 1 lub 2 osobowych
- Kontynuację terapii żywieniowej (PEG)



Respirator - urządzenie umożliwiające wspomaganie lub zastąpienie czynności oddechowej stosowany w przewlekłej wentylacji pacjentów poza szpitalem.

## Ambulatoria lekarzy specjalistów

### Ambulatorium kardiologiczne

- Konsultacja kardiologiczna - 200 zł
- Echo serca - 200 zł
- EKG - w cenie konsultacji
- Holter CTK - 200 zł
- Holter EKG - 200 zł
- Próba wysiłkowa - 200 zł

### Ambulatorium neurologiczne

- Konsultacja neurologiczna - 200 zł

### Ambulatorium psychiatryczne

- Konsultacja psychiatryczna - 200 zł

### Ambulatorium ortopedyczne

- Konsultacja ortopedyczna - 200 zł
- USG ortopedyczne - od 50 do 150 zł

W trakcie pobytu w ośrodku można skorzystać z konsultacji lekarzy specjalistów oraz wykonać badania diagnostyczne, które mogą być wykonywane na miejscu lub w klinikach diagnostyczno-terapeutycznych współpracujących z naszym ośrodkiem



### Konsultacje podmiotów zewnętrznych

- **Gabinet stomatologiczny\***
- **Usługi protetyczne\***

(cena orientacyjna dla protezy akrylowej przy bezzębiu - 1000 zł).

### Ponadto istnieje możliwość wykonania badań\*:

- laboratoryjnych w i posiewów, poziomów hormonów, markerów etc,
- diagnostyki obrazowej: MRI, CT, RTG, badań endoskopowych

\*wg cennika szczegółowego dostępnego na żądanie.

Podolog